

Wir bieten zweimal jährlich, jeweils im Frühjahr und im Herbst Fahrradkurse an. Informationen zum nächsten Kurs können unter den angegebenen Telefonnummern erfragt werden.

Wir freuen uns auf Sie / Euch!



Für Rückfragen & Anmeldungen:

Plankontor Stadt & Gesellschaft GmbH

Quartiersmanagement für das westliche Ringgebiet
im Auftrag der Stadt Braunschweig

Frau Yeşim Çil

Hugo-Luther-Straße 60a

38118 Braunschweig

Tel 0531 2801573

stadtteilbuero@plankontor-bs.de

plankontor

Stadt & Gesellschaft GmbH

oder

Stadt Braunschweig

Fachbereich Soziales und Gesundheit

Büro für Migrationsfragen

Berufspraktikant*in des Büros für Migrationsfragen

Auguststraße 9–11

38100 Braunschweig

Tel 0531 4707354

ladiesontour@braunschweig.de

Büro
für Migrationsfragen

Radfahren ist Meditation in Bewegung

(Bert van Radau)



Braunschweig
Löwenstadt



Ladies on Tour

Frauen lernen Fahrradfahren



Ladies on Tour

... ist ein Kooperationsprojekt des Quartiermanagements für das westliche Ringgebiet Plankontor GmbH und dem Büro für Migrationsfragen im Fachbereich Soziales und Gesundheit der Stadt Braunschweig.

Inhalt und Ziel des Kursangebotes ist neben dem praktischen Erlernen des Radfahrens, die Aneignung allgemeiner Verkehrs- und Sicherheitsbestimmungen, die Stärkung des Selbstwertgefühls und die Möglichkeit Braunschweig von einer neuen Seite kennenzulernen.



Das Pilotprojekt ...

... startete bereits 2003 und bot seitdem vielen Interessentinnen die Möglichkeit, die Technik des Fahrradfahrens zu erlernen.

Die Kurse finden in einer entspannten Atmosphäre statt und schaffen Raum für Begegnung mit anderen Frauen aus der Umgebung. Dabei können alle Teilnehmerinnen in einem selbstbestimmten Tempo den Umgang mit dem Fahrrad erlernen. Den Abschluss bildet eine gemeinsam organisierte Abschlussfahrt.

Die Teilnahme an unserem Kurs, sowie die Nutzung der Helme und weiterer Schutzkleidung ist für alle Teilnehmerinnen kostenlos.



Alles Wichtige auf einen Blick:

Für wen?

Alle interessierten Frauen

Wann?

Donnerstags,
von 10:00–12:00 Uhr

Wo?

Quartiersmanagement
Plankontor
Hugo-Luther-Straße 60a
38118 Braunschweig

Wie?

Fahrräder & Helme stehen zur Verfügung,
Kinderbetreuung ist nach Absprache möglich

Was?

Gemeinsam Fahrradfahren
lernen und Kontakte knüpfen

